

## 〈スポーツ・競技大会と精神障害〉

### ■ スポーツ精神障害の情報は、日本精神保健福祉連盟ホームページで！

日本精神保健福祉連盟 精神障がい者スポーツ推進委員会は、障害者スポーツの精神統括団体



### ■ 日本精神保健福祉連盟スポーツ X

スポーツ精神障害の最新情報をリアルタイムで発信！



### ■ クラブ競技団体で競技大会を(^)/

\* スポーツ競技団体の大会を精神障害で(^)/

フットサル ⚽ バasketボール 🏀 は、競技団体が全国大会を開催

国際大会・アジア大会（台湾や韓国等）「ドリームアジアカップ」を開催

フットサルは国際組織で国際大会を開催（イタリア等）。Basketボールも台湾と交流大会開催

### クラブチーム競技団体が全国大会・国際大会を開催(^)/

\* 全スポの 🏐 バレーボール・ 🏓 卓球（精神）の競技団体（精神）で

全国大会・アジア大会・国際大会を！

精神障害クラブの幾つかで競技団体・大会、1つの大会を全国大会名で開催(^)/

スポーツは、競技団体のスポーツ大会が基本

クラブチームのスポーツ大会が競技大会！

\* 手帳・住民票には関係ない。

\* クラブ名で競技大会参加・応援 \* クラブ移籍は可能 \* 全国大会・国際大会を目指す。

### ■ スポーツ精神障害の指導者は、審判員の資格を！

・ バレーボール 🏐 卓球 🏓、フットサル ⚽ バasketボール 🏀 指導者は、審判員の資格を

\* 我流ではなく競技ルールを知ってスポーツの指導・大会参加

\* 選手も審判員の資格を(^)/

・ 選手は一般のクラブ・スポーツ大会、多様なスポーツ・競技大会に参加しよう(^)♪

### ■ パラスポーツ指導員の資格

日本パラスポーツ協会：初級・中級・上級、コーチ、トレーナー

全国障害者スポーツ大会（ブロック大会）参加チーム指導者は「競技規則集」必読（毎年一部変更有り）。

\* 全国障害者スポーツ大会は「障害者の社会参加へのスポーツ祭典」。競技大会・全国大会ではない。

全国障害者スポーツ大会は身体障害・知的障害が各 1500 人・14 種目、精神障害は 200 人・2 種目。

選手団は各都道府県の手帳数で案分（配分）。精神障害は手帳の等級別・年齢別クラス分けがない。